

# 英皇書院同學會小學第二校

King's College Old Boys 'Association Primary School No.2

雲南少數民族  
文化交流團

15.4.2014-20.4.2014





校長的話



P.1

行程表



P.2

組員名單



P.3

向雲南出發



P.4

童詩創作



P.5-6

給同學的一封信



P.7-9

九鄉風景區、麗江古城遊記



P.10

小小設計師



P.11-12

隨感錄



P.13-16

我最喜歡的景點



P.17

我眼中的雲南



P.18-20

教師心聲



P.21-23

家長心聲



P.24-25



# 校長的話

林淑芳校長

## 「雲南少數民族文化交流團」一次富教育義意之旅

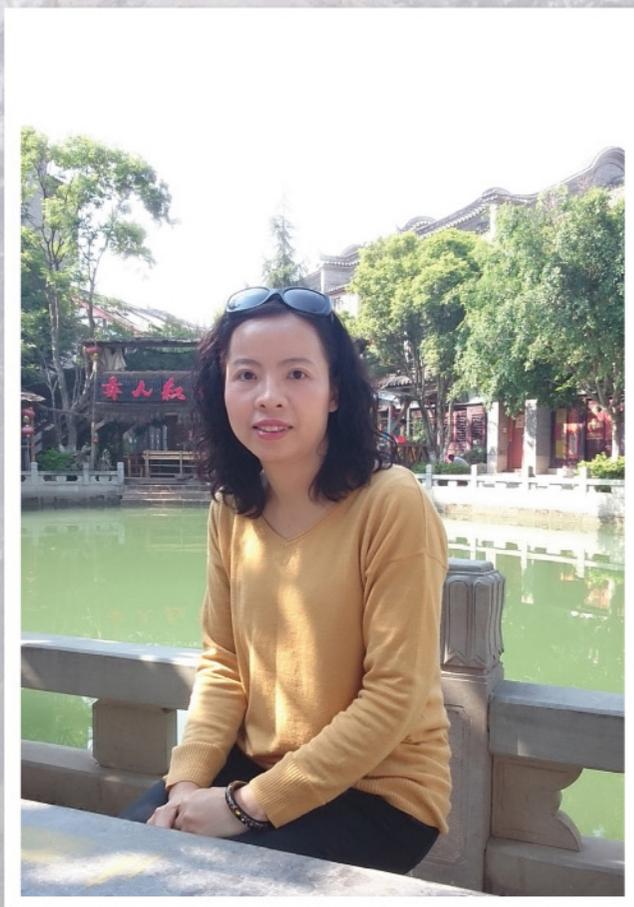
雲南，有「七彩雲南」的美譽，是中國一處美麗的地方，行程中山川美景盡入眼簾，我們來到納西族的神山——玉龍雪山。在碧藍天空的映照下，山上未溶的白雪，就好像一條銀色的玉龍閃爍著晶瑩的銀光，守護在山上。此外，九鄉溶洞內的鐘乳石玲瓏剔透，千姿百態，美妙絕倫，加上室內燈光效果，給人一種如臨仙境的感覺，實在是自然界鬼斧神工的傑作，令人歎為觀止。

雲南也是一個聚居少數民族的省份，身處雲南不難感受到少數民族的那份熱情，通過他們的歌曲、舞蹈、音樂及服飾——展示在我們眼前。當遊覽清幽迷人的陰翠峽，船家會為我們即興的唱起一首又一首從前男女在峽邊互唱的情歌，就好像毫不害羞的給我們訴說她年輕時的浪漫愛情故事。在麗江福慧小學交流，老師們為我們介紹世界上至今唯一活著的象形文字——納西族獨有的東巴文，非常有趣。當天還上了一節介紹自己家鄉的主題課，難忘的是課堂中我們被邀，隨着節拍，手牽手，一起跳起民族舞，兩地學生就像一家人，沒半點隔膜，互相認識，彼此分享，氣氛熱烈。

還有，多得陳麗貞顧問極力推薦，我們欣賞了《雲南映象》少數民族歌舞表演，這是一齣原創的雲南民歌，鄉土民族舞蹈表演，台上一批土生土長的少數民族舞蹈員，配以各具特色的民族服飾及樂器，邊唱邊跳，把雲南少數民族所追求與大自然和諧關係的真性情，表現得淋漓盡致，令人目不暇給，短短個半小時的演出，除了是感官上之享受外，重要的是讓我們反思到，在現代所謂的文明和物質的衝擊下，如何將許許多多珍貴的中國文化保留，一直好好的承傳下去，倘若日後真的要面臨消失的危機，那真的是一件相當可惜的事。

在此衷心感謝陳麗貞顧問，隨團指導，出錢出力，在行程中給予我們很多寶貴的意見。還有要感謝袁國偉主任，黃嘉璧主任，李穎虹主任及陳景康老師四位領隊老師，在是次為同學籌備跨境交流學習所付出的心力。另外，感謝兩位家長義工，羅艷紅女士及楊錦珠女士的幫助，為我們整個交流活動加添動力。

時間雖然短暫，六天的旅程，但大家收穫甚豐。在沒爸媽在身邊照顧的六天，同學們除了學習老師為他們設計的課程外，還體會自理，體會互助，經驗難得。旅程的點點滴滴，想必已經成為大家段段美好的回憶。



# 行程表

日期		行程
4月15日	(二)	由香港國際機場出發，晚上到達麗江
4月16日	(三)	遊覽玉龍雪山及觀看《印象麗江》表演 參觀玉水寨及東巴穀 參觀麗江古城四方街
4月17日	(四)	探訪麗江福慧小學，與當地學生進行交流活動 參觀大理州博物館、考察白族民居、品嚐白族三道茶、逛洋人街
4月18日	(五)	遊覽彝人古鎮
4月19日	(六)	遊覽楚雄祿豐世界恐龍穀、恐龍遺骸博物館 遊覽九鄉風景區及七彩雲南
4月20日	(日)	昆明乘機返回香港，結束愉快旅程



# 組員名單

顧問：陳麗貞校長(教育顧問)  
團長：林淑芳校長  
副團長：黃嘉璧主任(課程主任)  
袁國偉主任(課外活動主任)



## 第一組

領隊 袁國偉 主任  
楊錦珠 家長義工  
組長 江若嶠 6B  
副組長 李倩婷 5C  
組員 陳俊濤 5C  
楊瑋麟 5C  
黃偉傑 5C

## 第二組

領隊 李穎虹 主任  
組長 江琛 6C  
副組長 譚阮超 6B  
組員 區博文 6B  
崔嘉祺 6B  
蔡明月 6C  
李思慧 4B  
許澤銘 4B

## 第三組

領隊 黃嘉璧 主任  
組長 向一帆 6B  
副組長 鄭碧瑤 5B  
組員 吳家杰 6B  
麥逸軒 5A  
鄔曉敏 5B  
周俊熹 6C  
龔厚伊 4A

## 第四組

領隊 陳景康 老師  
羅艷紅 家長義工  
組長 楊翹楚 6B  
副組長 賴嘉雯 6B  
組員 麥廣濤 6B  
吳航準 5A  
曾星浩 4B  
曾慶浩 3B



## 向雲南出發

### 楊翹楚 6B

今天，我乘飛機由香港前往雲南，開始雲南文化交流體驗團的旅程，我的心情既興奮，又緊張，同時又十分期待見識這個聞名遐邇的美麗地方。

因為我從來沒有接觸過少數民族，對他們的瞭解比較少，而現在我們的目的地——雲南卻有二十多個少數民族居住其中，所以我十分期待跟他們見面，亦同時為了能與當地一所小學的學生上課交流而感到興奮。出發前，我每天睡覺前都祈禱這天早點到來呢！

一下飛機，我就覺得一股龐大而沈重的壓力向我的胸口襲來，令我頭昏腦脹，差點嘔吐出來，幸好經過老師和同學的細心照料，沒多久就適應了那裏的氣候環境，這時我才發現這裏的空氣比香港清新得多，滿天的星星更是壯觀。

在這個旅程中，我希望能到納西族人和其他雲南少數民族的家探訪，希望學到一些從來未見識過的知識，並多認識學生的學習情況，當然，還希望多買一些紀念品和手信啊！



### 陳俊濤 5C

今天，我乘飛機由香港前往雲南，開始雲南文化交流體驗團的旅程，我的心情既緊張，又興奮，因為這是我第一次坐飛機，第一次離開父母身邊，第一次到雲南學習。在飛機上，看見窗外的雲彩，看見陸地的樓房，就像一隻鳥兒在天空中飛翔。

一下飛機，已經是晚上了，我們趕緊返回酒店，好好休息，因為明早便要登上我最期待的玉龍雪山。在學校上課時，曾經聽老師介紹玉龍雪山高五千多米，巍峨壯麗，更是國家的5A級風景區，其中那裏的「印象麗江」表演，更是由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導的。還有九鄉風景區、麗江古城、探訪麗江福慧小學等都是我熱切期待的旅程。

在這個旅程中，我希望可以了解及親身體會更多有關雲南少數民族的生活情況及欣賞祖國的山川美景。



# 童詩創作

## 《巍峨雪山》

江若嶠 6B

極目遠眺，  
你銀裝素服，  
與那天邊的白雲遙相呼應。  
山腳下仰望，  
你猶如一柄長槍，  
直插天空，  
猶如千軍萬馬，  
氣勢磅礴。  
近處觀望，  
你千萬山丘，  
懸崖峭壁多不勝數，  
這也為你增添了一份神秘色彩。



## 《山先生，您能矮一點嗎？》曾星浩 4B

山先生，您能矮一點嗎？  
如果，您能矮一點，  
小朋友們就能在您的身上玩耍，  
堆雪人，打雪仗……

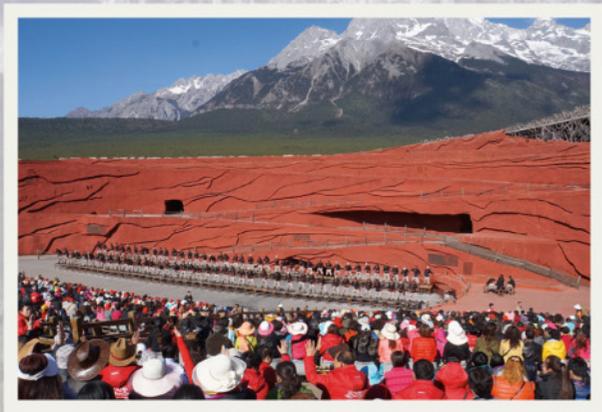
山先生，您能矮一點嗎？  
登山健將們就能爬上您的頭頂，  
您就能長出第一根頭髮，  
隨後，您就會長出更多更多頭髮了！  
山先生，您能矮一點嗎？

## 《雪山》

麥逸軒 5A

雪山啊雪山！  
你長得真高啊！  
為甚麼你不長得矮一點，  
讓人們較容易爬上來呢？

雪山啊雪山！  
你真是名不虛傳啊！  
過了大半個世紀，  
還沒有人能爬到你的頭頂！



## 《神地化身—玉龍雪山》

江琛6C、  
蔡明月6C

玉龍雪山，你是神的化身！  
你頑強地矗立在那，屹立不倒。  
高傲的你遲遲不肯屈服。  
似乎在等待有緣人的到來。

玉龍雪山，你是神祕的象徵。  
悄悄地隱藏你的美麗。  
雖只露出一絲風光。  
但早已令人神往。

玉龍雪山，你是高貴的化身！  
你的模樣讓銀河痴痴留戀。  
輕輕地披在你的身上。  
讓你那優雅的外衣更添光采。



# 給同學的一封信

## 給黃筱茹的一封信

李倩婷 5C

親愛的黃筱茹：

你好，今天，我們去了麗江福慧小學探訪，有機會與該校的學生一起上課，一起跳舞，一起做早操，一起聊天，讓我對當地少數民族的文化和生活習慣有了更深厚的認識。

當我們抵達麗江福慧小學，便看見學校門口已站立了很多學生，整齊地排列成兩行，熱烈地歡迎我們，讓我感到又驚又喜。接下來，該校的校長及老師帶領我們參觀學校不同的設施，包括：圖書館、音樂室、視藝室及操場等，我們還有機會與他們二千多位師生一起做早操呢！

最後，我們和他們一起上課，互相介紹自己地區的文化、生活習慣、著名景點和特色小食。我們更一起跳少數民族舞蹈，一起談天說地，互相交換禮物。你知道嗎？她送了一條印有「東巴文」的絲巾給我，我感到非常高興和感動。我希望將來有機會再探訪他們呢！

祝  
身體健康

同學  
李倩婷  
2014年4月17日



## 給劉俊祺的一封信

麥廣濤 6B

劉俊祺同學：

你好，我到了麗江已經是第三天，今天我們到了麗江福慧小學參觀，又和這裏的學生一起上課，彼此交流。我更認識了三個新朋友，他們都給我贈送上了一份精美的紀念品，很有心思。例如有同學送我一個特製的鑰匙扣，還有一個是古人喝酒的瓷器，我真的感到很感動，因為這些東西不但特別，還包含了他們對我們這群香港來的訪客的一份心意。

我們在交流的時候，我們互相介紹了香港和麗江在景色、飲食、語言、服飾和文化方面的不同。我們更趁機向他們學習了一點納西語；又可以認識納西族女士的服裝——披星戴月，還可以跟他們一起跳民族舞，真是一次既快樂，又難忘的經歷。

真希望有機會和你一起來雲南，認識這裏獨有的文化。

祝  
身體健康

同學  
麥廣濤  
四月十七日



張帥寧同學：

你好，我今天參觀了福慧小學，學到很多知識，還結交了一個新朋友，我們愉快地交談和跳舞，十分開心。

我認識了麗江的風景、文化和小食。麗江有不少著名風景的地點，例如：玉龍雪山、玉水寨、東巴穀等；麗江有很多少數民族，我看到不同少數民族的服飾，它們都有不同的特色，十分漂亮；麗江也有不少著名特色小食，其中一種叫「雞豆涼粉」，它有不同的烹調方法，十分美味。

今天我感到十分高興，因為我可以認識很多有關麗江的事物和跟麗江福慧小學的同學交流，我也趁此機會，向她介紹香港的特色。

祝  
身體健康

同學  
鄔曉敏  
四月十七日



## 給金琪的一封信

蔡明月 6C

金琪：

你好嗎？假期過得怎麼樣？我在這個假期探訪了雲南麗江的福慧小學，還交了一個朋友，叫趙小楠。

趙小楠今年讀五年級，比我小一歲。她是納西族，但不會寫東巴文。不過她的爺爺會寫東巴文。我們進了學校後，先參觀了一下整所學校。參觀完後，我們到了會議室休息一會，接着便到了操場和同學們一起做課間操。之後，我們便到教室和同學一起上課。

福慧小學的同學先是熱情地給我們介紹了麗江的景點、民族、文化等資料，然後我們兩地的同學便開始交流了。經過這次交流，我知道了福慧小學的學生每天上八節課，雖然比我們少上一節課，但是他們一節課卻要上四十五分鐘。他們有七個課間，而我們只有兩個。讓我大吃一驚的是，他們居然是五點半才放學，課時比我們還要多。兩個小時之後，我們交換了禮物，並一起跳了一場納西族的舞蹈，整個氣氛十分融洽。最後我們拍了一些合照，就離開了。回到香港，才給你再分享吧。

祝  
生活愉快

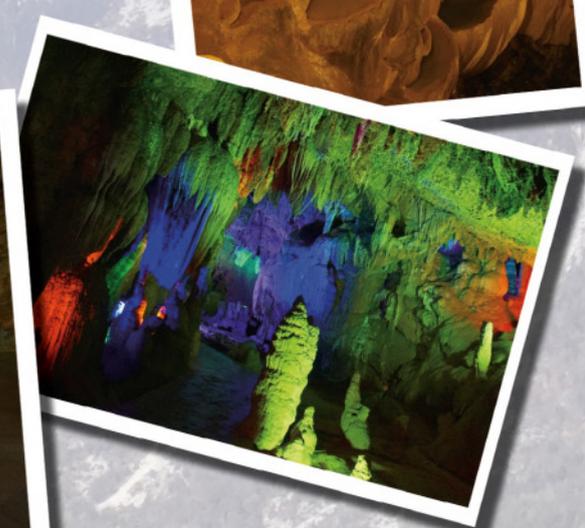
同學  
蔡明月  
四月十七日



# 九鄉風景區

區博文 6B

行程第五天，我們到了九鄉風景區，參觀了名為「雄獅大廳」的景點。在九鄉溶洞中原來有很多叫做「神田」的景觀，就像形狀別緻的天然神田。溶洞內亦有很多鐘乳石和石筍，加上燈光效果，令它們看起來非常宏偉壯麗，但我們參觀時要非常小心，不能破壞它們，因為它們是經歷了千萬年的時間才能形成的。



# 麗江古城

鄭碧瑤 5B

麗江古城有很多歷史悠久的房屋，古城內的街道依山靠水建造，以紅色的角礫岩鋪成，石上面花紋圖案十分雅致。古城內有一條街叫四方街，位於古城與新城交界處。古城也有一水車，外形十分美麗和特別。麗江古城一遊，真令我大開眼界呢！





# 小小設計師：郵票設計



吳航準 5A

我設計的郵票  
上有孔雀，因為  
孔雀是麗江很出  
名的動物之一。



楊瑋麟 5C

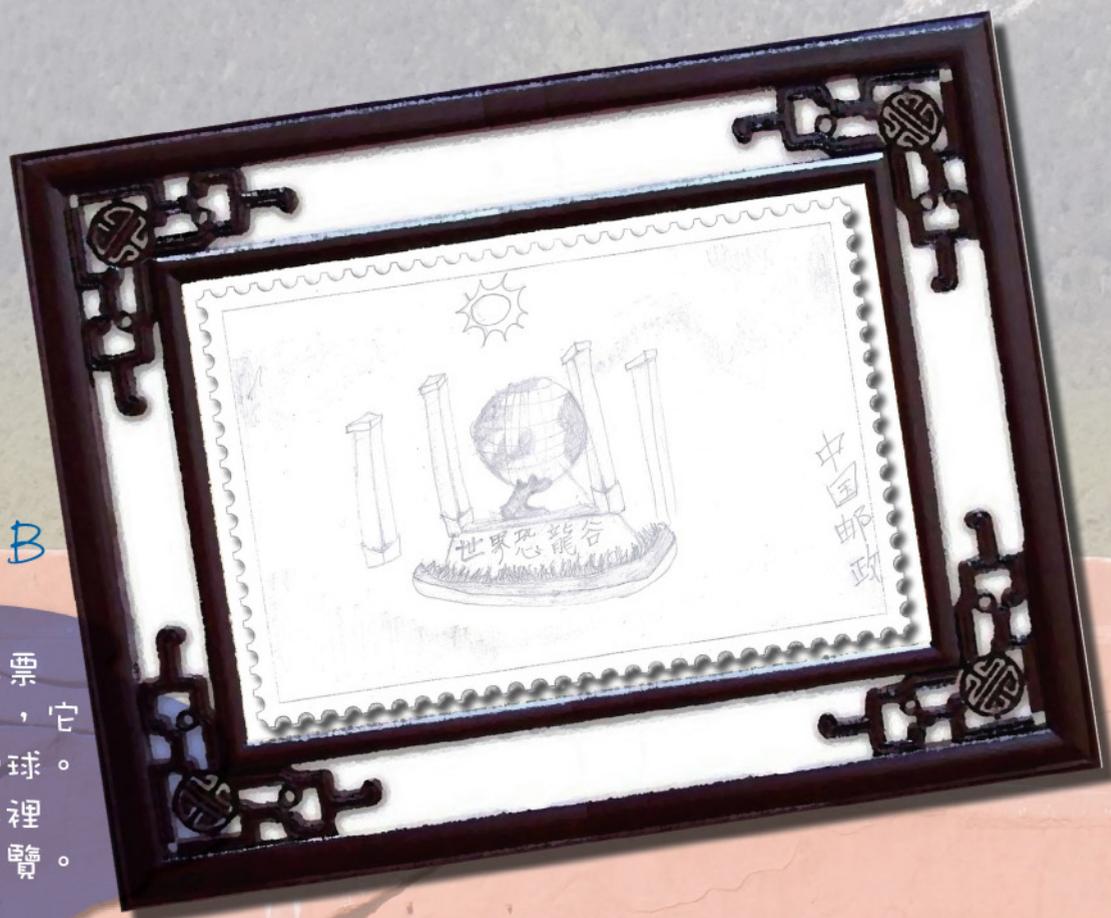
我設計的郵票  
上有一輛馬車。  
因為我覺得馬拉  
車富有中國色彩。

# 小小設計師：郵票設計



向一帆 6B

我設計的郵票上有九鄉溶洞的神田，因為神田是由碳酸鈣堆積而成，是十分稀有的，我覺得很有代表性。



譚阮超 6B

我設計的郵票上有一只恐龍，它的手托舉着地球。因為我喜歡那裡關於恐龍的展覽。

# 隨感錄

黃偉傑 5C

在這次交流活動中，我最難忘的是探訪麗江福慧小學和在玉龍雪山觀看《印象麗江》表演。另外，在旅程中我學會了照顧自己和尊重別人。



吳家杰 6B

我學會照顧自己，也學會了照顧低年級的同学。此外，我也學會了互助互愛和團隊合作精神。



周俊熹 6C

我欣賞楚雄彝族自治州，因為這個地方能證明元謀人不但完成了從猿人進化到人類的過程，還證明他們能掌握用火的技能，是一個具歷史研究價值的地方。



## 隨感錄

### 曾慶浩 3B

我喜歡美麗迷人的恐龍博物館，因為可以看到許多恐龍化石，大大小小，形形式式，奇形怪狀的……十分有趣。我們更欣賞到九江風景區那些鬼斧神工的石筍，別小看它們，它們一百年才增長一厘米呢！這次我學會自己獨立生活和堅持的能力，不用爸爸媽媽為我操心。



### 賴嘉雯 6B

我覺得在這次雲南交流活動中，我學會了獨立生活，因為這是我第一次在沒有家人陪伴下到外地旅行，也是時間最長的一次，雖然沿途有導遊領隊和老師們周全的照顧，但很多事情還是要自己動手做，真是一次難得的經驗。

另外，我在這次活動中認識了不同民族的文化和風土人情。印象最深的是到當地一所學校交流，那裏的少數民族學生十分熱情，更主動和我交朋友，令我在這次交流時也表現得格外投入。



### 崔嘉祺 6B

這次旅程，讓我更了解祖國的發展及少數民族的生活習慣。感謝校長及老師的安排。



# 隨感錄



江琛 6C

我最喜歡的是麗江古城的風景，那裏沒有高樓大廈，還保留了少數民族的歷史及許多獨特的文化，讓人忍不住去探索這一切。另外，我有機會欣賞由著名舞蹈家楊麗萍擔任歌舞總編導和藝術總監的「雲南映象」大型表演，表演是將原始的民族舞蹈加上現代舞的創意，創作出優美的舞蹈，令人眼界大開。



# 隨感錄

蔡明月 6C

我最喜歡的景點是玉龍雪山，玉龍雪山是由石灰組成，在大自然的雕刻下形成了許多不同的形狀，當雪落在上面時，就像一條條銀色的小河從山頂流下來，讓我覺得十分神秘、高貴。另外，我想在此感謝校長和老師用心地為我們籌備這次交流活動，讓我可以近距離欣賞中國的秀麗河山，認識少數民族的風土人情。



李思慧 4B

探訪麗江福慧小學，讓我知道內地小學生的上學情況，更讓我知道少數民族的文字、服飾、飲食習慣等。另外，九鄉風景區風景秀麗，恐龍博物館藏有大量恐龍化石，都讓我大開眼界。



# 我最喜歡的景點



## 九鄉風景區—盲魚 曾慶浩 3B

這是一條生活在溶洞裡的小盲魚，身長約十公分，沒有眼睛。其實，以前盲魚是有一雙小眼睛的，就是因為溶洞裡沒有光線，所以小魚的眼睛就慢慢退化，成了盲魚。我覺得這些小魚非常幸運，因為牠們沒了眼睛都能無憂無慮地生活，還成為了國家級受保護動物呢！



## 美麗的玉龍雪山 龔厚伊 4A

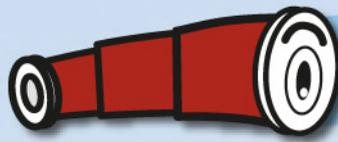
這是雲南麗江的玉龍雪山，高5596米，是國家5A級風景區。我覺得它很美麗，像一條龍，有白色和藍色，雄偉壯麗。這條龍在空中飄來飄去，又巨大又調皮，是我最喜歡的景點。



## 恐龍博物館 許澤銘 4B

這是雲南的恐龍博物館，那裏有很多恐龍化石，還有很多恐龍骨頭，進入那裡可以了解更多恐龍絕種的原因，可以學到很多知識。我覺得這些化石很神奇，因為可以存在幾百萬年。但其實我更希望恐龍可以不用絕種。

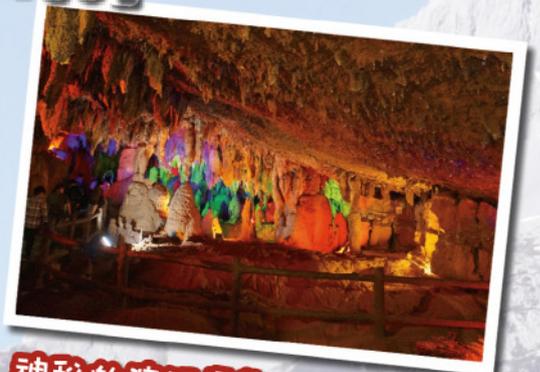




# 我眼中的雲南



有趣的東巴文字 黃偉傑 5C



神秘的溶洞景觀 江若嶠 6B



彝人紅館 陳俊濤 5C



七彩雲南 李倩婷 5C



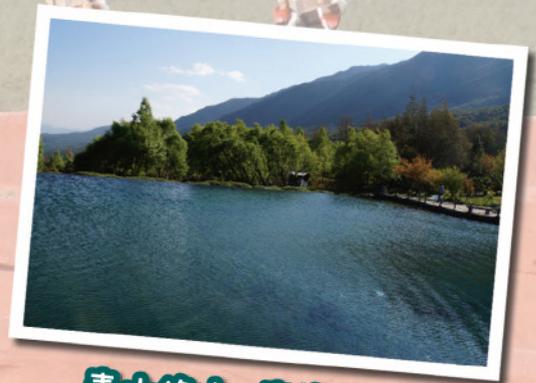
雀之靈 楊璋麟 5C



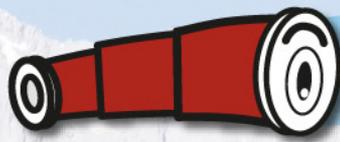
大自然的甘露 向一帆 6B



通天雪山 楊翹楚 6B



青山綠水 麥廣濤 6B



# 我眼中的雲南



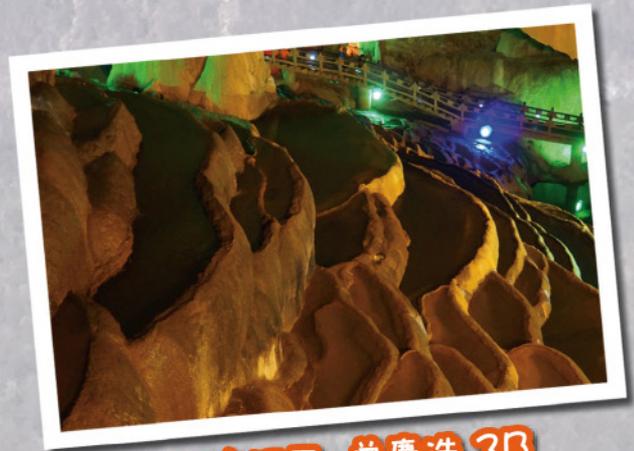
彝族風情 麥逸軒 5A



白族的宗 烏曉敏 5B



印象麗江 鄭碧瑤 5B



別有洞天 曾慶浩 3B



恐龍世界 賴嘉雲 6B



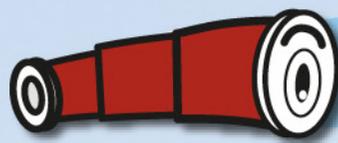
畫出來的文字-東巴文 曾星浩 4B



吳航準引魚 吳航準 5A



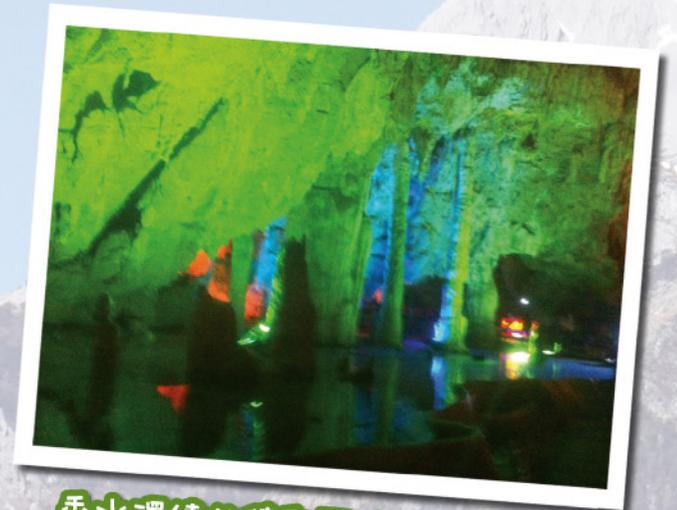
玉龍雪山與納西族 崔嘉祺 6B



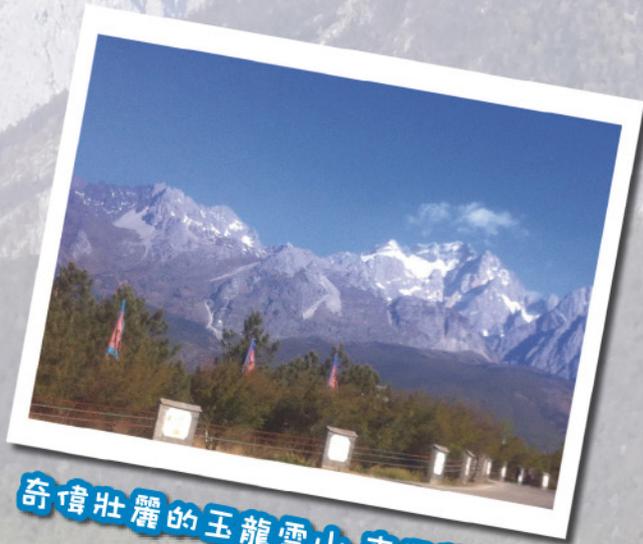
# 我眼中的雲南



印象麗江別具民族風采 江琛6C



秀水環繞的鐘乳石柱 許澤銘 4B



奇偉壯麗的玉龍雪山 李思慧 4B



剛柔並濟的雌雄瀑布 區博文6B



小吊飾 龔厚伊 4A



千人操 譚元超 6B

### 有趣的雲南少數民族之旅

雲南擁有全國五十六個民族中的二十六個民族，是全國最多少數民族聚居的省份。這次旅程，我見識了很多有關少數民族的有趣事物，藉此機會，把印象最深刻的幾項跟大家分享。

#### 最漂亮的少數民族姑娘

參觀麗江福慧小學的時候，有一位大約十二、三歲的摩梭族女同學，頭上盤繞以真髮及牦牛尾毛混合而成的粗長髮辮，飾以閃亮的彩色小珠及金線，再纏上白色珍珠鏈子，肩上垂下一束彩色絲線混合牦牛尾毛的流蘇；女同學所穿的，是用金線繡上精緻花紋的高領紅色上衣，有特大的白色反袖，配以白色百摺長絲裙。女同學膚色黝黑，有高高的鼻子及小巧的嘴巴，明亮的單眼皮眼睛稍稍被圓大的髮辮遮擋，煞是好看。她這身獨特的少數民族打扮，是摩梭族悠久歷史及族人生活經歷的結晶品！

#### 最奇特的食物

在麗江古城，我品嚐了行程中最奇特的食物。它是一種奶製食品，叫做乳扇，是雲南十八怪之一：牛奶做成片片賣。做法是用木瓜加水煮沸，製成「酸水」，然後加入牛奶，牛奶遇酸迅速變為絲狀凝塊，把奶塊用手拍成餅狀，將其兩邊卷在筷子上，並將筷子的一端向外撐大，使奶塊呈扇形，掛在竹架上晾乾即可。在麗江古城古舊的街道上，我見到有位老婆婆，她坐在小木凳上，前面放著小火爐，爐上有一塊鐵網，婆婆在袋子中取出已晾乾的乳扇，放在網上略烤一會兒，待乳扇逐漸變成金黃色，便塗上玫瑰糖漿，再烤一會，用竹籤捲起，插在鐵網的小孔上售賣。乳扇頗有嚼勁，初嚐祇覺味道清淡，細味卻隱隱滲出乳酪跟玫瑰香味，口味獨特。

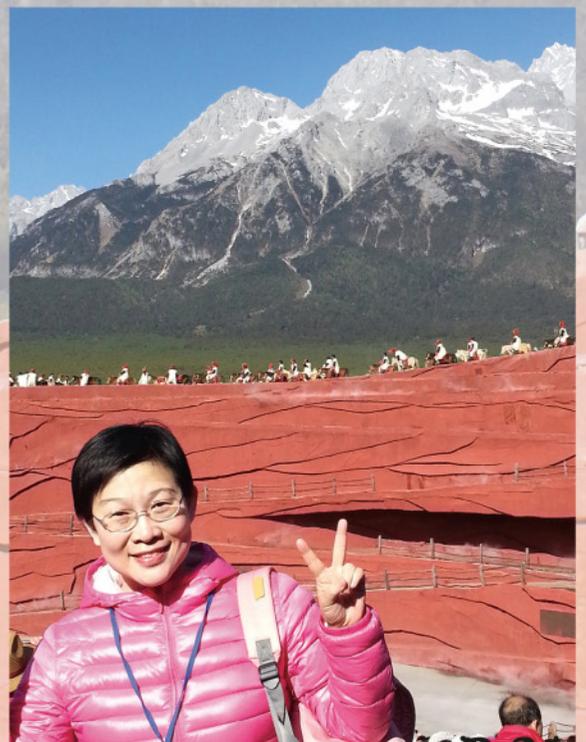
#### 最精彩的舞蹈表演

「雲南映象」是由以孔雀舞聞名於世的著名舞蹈家楊麗萍女士編導的雲南少數民族歌舞表演，她邀請雲南各地的少數民族作演員，表演充滿濃郁的雲南少數民族風情。我最深印象的，是基諾族男演員亞山木子的表演。他簇著長髮，面上塗上彩繪，穿著基諾族粗曠的民族服飾，雙手拿著巨大的鼓棍，在一個比人更高的巨鼓上不斷擊打，表演基諾族的太陽鼓舞。亞山木子的鼓聲時而緩慢，時而急速，時而輕柔，時而響亮，技巧細緻，扣人心弦，全場觀眾皆靜默欣賞。我想，基諾族鼓手在他的家鄉，在偌大的雲南山林中跳著太陽鼓舞時，一定能感動天地！

#### 最有趣的稱呼

在行程中，我最喜歡聽到別人叫我做「胖金妹」或是「金花」。納西族稱女士為「胖金妹」，稱男士為「胖金哥」，因為雲南是高原地區，紫外綫強烈，納西族人都比較瘦，比較黑，因此他們就以胖為美，以黑為貴，認為人越胖越黑越老實，所以納西族都把女士叫作「胖金妹」，這是有禮貌的稱呼呢！至於「金花」，則是另一少數民族：白族對漂亮女士的稱呼。白族人依女士的容貌，稱她們為「金花」，「銀花」或是「鐵花」，祇有最美麗的女士才會被叫做「金花」，這就是我愛聽到別人喊我「金花」的原因了。至於白族的男士叫阿鵬，是勇敢的意思。

雲南少數民族之旅大大增加了我對少數民族文化的認識和興趣，我極力鼓勵沒有參加是次活動的同學，將來也要親身到雲南去體驗一下這裏的風土人情。



# 教師感受

袁國偉主任

繼2009年「北京奧運及歷史文化之旅」、2010年「江西文化考察交流團」、2012年「追蹤辛亥革命先賢足跡-學生教育考察團」，今年再有機會與陳麗貞校長(學校教育顧問)、林淑芳校長、黃嘉璧主任、李穎虹主任、陳景康老師、兩位家長義工及二十五位學生一起到雲南進行六日的文化考察交流活動。昆明的玉龍雪山巍峨壯麗，九鄉風景區內的溶洞群堪稱世界奇觀，來到麗江福慧小學，看見學生們天真活潑的笑臉，純樸好客的表現都讓我深深感受到「七彩雲南」之美。



陳景康老師

如果要我用一個四字詞語來形容這次雲南少數民族文化交流之旅的感受，那就是「喜出望外」吧！

雲南的自然風貌是世界知名的，少數民族的民俗風情也是世間少有。這次親身來到巍峨的玉龍雪山，觀賞由多個少數民族演出的「印象麗江」，精彩之處，實在是喜出望外！旅程的第三天，我們到福慧學校探訪交流，少數民族學生開朗熱情的性格，把本來表現含蓄被動的同學們融化了，大家像老朋友般聊天、跳舞、做體操，跟我以往到內地大城市的學校交流時刻板的感覺截然不同，真的是喜出望外！

旅程中，偶然會遇到行程受延誤或有同學感到身體不適，大家都能守望相助，互相扶持，沒有怨言，只有體諒、包容，讓所有的行程能順利完成，這份如家人般親切的關係，著實使我這個初到貴境的新老師 喜出望外。



## 李穎虹主任

二零一四年四月十五日至二十日，我校師生與家長進行為期六天的「雲南少數民族文化交流團」，在這次的旅程中，除了讓我體驗到雲南省各少數民族的風貌外，還見識了很多罕有的自然奇觀。其中的一些見聞及感受，藉此跟大家分享：

在麗江，我深深感受到納西族東巴文化的生命力，其東巴文是世界上少數還在使用著的象形文字，被譽為是文字的「活化石」。而玉龍雪山則是納西族及麗江各民族心目中一座神聖的山，以險、秀、奇著稱。在此欣賞原生態大型實景演出“印象麗江”，別具民族特色。麗江古城歷史悠久，結合水鄉、山城之風貌：石板路、手工建造的土木結構房屋、小橋流水，古樸如畫。

在麗江福慧學校，兩地同學互相交流了解彼此的生活、學習情況，建立友誼。該校師生還帶領我們跳民族舞。最後在不捨的心情中離開校園。

在楚雄的祿豐恐龍谷，見識到當今世界恐龍化石保存數量最多、最集中、最完整的恐龍化石。在大理，到訪過大理古城。城樓雄偉古樸，城內有圍繞白族傳統民居流淌着的清澈溪水，不失幽靜。再品嚐白族“一苦、二甜、三回味”的三道茶，欣賞民俗表演，別具風味。

在昆明，參觀了九鄉風景區，那裏囊括了很多罕見的自然景觀：神田為世界上罕見的一大奇觀，一彎彎的梯田，錯落有致；驚魂峽為全國最大的洞內峽谷。雄獅大廳為世界上最大的一個地下廣場大廳。溶洞內的鐘乳石玲瓏剔透；蔭翠峽岸壁峻峭而秀美；雌雄兩瀑由崖上傾瀉而下，十分壯麗。

經過了六日的交流學習活動，雖然疲累，但我校師生、家長們均帶着愉快的心情回港。相信在這次充實的旅程中，同學們對雲南省各少數民族的文化風貌能學習、了解、體驗多一些。我亦能感受到參加是次跨境學習的同學都能做到用心聽講、及用心完成每天學習冊的功課。同學在參觀景點及探訪學校時都有良好的紀律及禮貌。本人在這次旅程中亦加深了跟同行學生的溝通接觸及認識。



# 家長義工感受

楊錦珠女士

很高興學校選擇了極具少數民族特色的雲南作為同學交流團的目的地，也佩服老師們願意不辭勞苦地帶同學去這麼偏遠的地方。

雲南的確很美，在晴朗的藍天下看到雄偉的玉龍雪山在眼前橫臥着，感覺很震撼；納西族的東巴文、白族和傣族的建築和服飾，全部都非常新鮮有趣；麗江和大理古城，再加上恐龍谷，結合了文化和科學知識於同一個旅程，使學習的領域豐富和多元化。

旅程中同學亦遇上了不少考驗，例如要適應高原反應可能會引致的頭痛、嘔吐和流鼻血等現象，更要習慣面對「尖隊」成風的擠迫人群，但在校長和各位老師無微不至的悉心照顧下，每位同學都能懷着輕鬆而愉快的心情遊玩和學習。

相信這次雲南之旅對同學來說必然是一個難忘的旅程，不但擴闊眼界，在小學階段增添精彩的記憶，更加深同學間和師生間的感情和友誼，對自己就讀的小學多一份自豪和感謝。



# 家長義工感受

羅艷紅女士

這是我第一次參加學校跨境文化交流團——雲南少數民族文化交流團。很榮幸擔任此行程的家長義工之一，能與校長、老師和同學們一起踏上了歡樂的旅途……

雲南的景色的確很美，那到處山清水秀，那沒有受到現代工業的污染，很多地方還保留著很古老古樸的生活方式。讓我印象最深刻的是雲南的水清，玉龍雪山的壯觀，不同的民族風情，讓我不得不感歎大自然的神奇！

此次行程，導遊哥哥為我們安排得實在太豐富，所以不能為大家一一細說！最值得一說的就是：校長、老師一路上對同學們無微不至的照顧，讓我深受感動！這次雲南少數民族文化交流團，孩子們收穫頗豐，不管是生活上的，還是知識上的都是非常值得參加的交流團，期待下一年再參加吧！





**鳴謝:廣州粵海國際旅行社有限公司**

**英皇書院同學會小學第三校**

**地址:香港上環普慶坊40號**

**電話:25477575**

**傳真:25473555**

**網址:<http://www.kcobaps2.edu.hk>**

**電郵:[kcobaps3@netvigator.com](mailto:kcobaps3@netvigator.com)**

**[kcobaps4@netvigator.com](mailto:kcobaps4@netvigator.com)**

