英皇書院同學會小學第二校

北京奧運及歷史文化之旅

13/4/2009 — 18/4/2009

校長的話：

北京，一個有三千多年歷史的名城，2008年舉世觸目的奧運舉辦場地，一個揉合古今文化的中國名都，是本年度學校帶領學生探訪交流的目的地。這亦是六年來學校第七次舉辦的內地交流活動，全團共五十人，包括四十位四至六年級的學生，在教育局「赤子情，中國心」計劃的資助下，於四月十三日至四月十八日往北京進行為期六天的教育交流活動。

為了豐富學生的知識，擴闊學生的視野，加強交流的效益，四位負責帶隊的老師，善用午膳後的三十分鐘，展開兩星期的出發前講座。在老師的指導下，出席講座的學生，對北京的歷史文物表現出濃厚的興趣，回家主動搜集資料，完成工作紙及與家長分享從老師及網上獲取的新知識。北京六天的緊密活動，內容多元化，包括探訪軍營、與北京海淀小學學生進行交流及一齊上課，參觀各名勝古蹟及現代化建設，例如參觀水立方、鳥巢國家運動場、故宮、航天博物館、北京城市規劃展覽館等，都令學生獲益良多。其中最特別的活動，包括在長城進行「實景教學」，學生們背誦王昌齡的《出塞》，鏗鏘悅耳，吸引了不少長城居庸關遊客的注意及讚賞。為推廣藝術教育，提升學生的藝術評鑑能力，全團師生亦於國家大劇院觀賞一場高水平的小提琴演奏音樂會。最精彩的節目莫過於全團獲邀觀看「千手觀音」舞蹈的演出，節目精彩絕倫。此行令每個人都對這座不朽之城，留下深刻的印象。而這個魅力之都 —— 北京，其新風貌及發展亦令人讚嘆不已！

我衷心感謝為交流團付出不少心力及時間的林淑芳主任、袁國偉老師、黎廷裕老師和蕭珍鳳老師，五位家長義工對學生的照顧無微不至，他們的愛心令人感動。最後謹代表師生，感謝北京政協陳寶珠女士，在事前行程策劃及設計方面，提供了不少寶貴的意見，並擔任隨團顧問。這本有關是次北京教育交流團的小冊子，內容載有不少師生的回憶及感想，小冊子的印製，目的是延伸北京教育交流的學習！

活動目標：

計劃以「北京奧運及歷史文化之旅」命名，為學生設計認識國家最新發展，體會中國開放改革30年的成就為主題的跨境學習，並配以認識祖國文化、歷史等活動，藉此提高教師及學生對國家的認識，培養他們的國民身份認同，並鼓勵學生立志貢獻國家。

交流團資料：

「北京奧運及歷史文化之旅」	
日期：	13/4/2009 至 18/4/2009
領隊：	陳麗貞校長
隨團老師：	林淑芳主任、袁國偉老師 黎廷裕老師、蕭珍鳳老師
家長義工：	許玉朝先生、岑鳳明女士、徐玉儀女士 盧銀好女士、馮慕燕女士
隨團顧問：	陳寶珠女士（北京政協）
參加學生：	本校小四至小六學生共40名

課程設計 8

參觀地點	內容	形式
奧運主場館 （鳥巢及水立方）	1. 介紹綠色奧運及科技奧運之理念 2. 欣賞現代化建築藝術	* 校內專題講座 * 實地參觀
中國科學技術館	1. 了解中國科學技術的最新發展	* 於館內學生動手探索實踐，操作各種有趣的展品 * 中國科學技術館前館長王渝生教授於館內為學生進行專題講座
北京市規劃展覽館	1. 認識北京市規劃、北京古城變遷及北市奧運場館之規劃 2. 了解北京建築設計古與今	* 專人於館內介紹 * 觀看3D立體電影
航天博物館	1. 了解中國航天科技發展，包括：運載火箭、載人航天、人造衛星、月球探測、火箭發射演示、航天器、國際合作與交流、未來航天展望	* 專人於館內介紹
北京大劇院	1. 欣賞小提琴演奏音樂會 2. 欣賞現代化建築藝術	* 實地參觀 * 於劇院內欣賞表演
圓明園 蘆溝橋	1. 了解「八國聯軍」的歷史 2. 了解「七七事變」的歷史 3. 遊覽燕京八景之一(蘆溝橋) 4. 透過認識中國近代歷史，培養學生對歷史持「前事不忘，後事之師」的態度	* 學生於出發前先進行資料搜集 * 於北京住宿的酒店內進行有關近代史的講座 * 實地參觀
天壇	1. 認識天壇的佈局及結構，了解中國的建築藝術 2. 了解天壇在中國傳統文化所特有的寓意及象徵	* 學生於出發前先進行資料搜集 * 校內專題講座 * 實地參觀
故宮	1. 認識故宮(明清兩個朝代的皇宮) 2. 認識中國現存最大和最完整的皇宮建築	* 學生於出發前先進行資料搜集 * 校內專題講座，講述明清兩朝歷史

參觀地點	內容	形式
萬里長城	1. 了解長城的歷史 2. 了解長城的軍事及文化意義 3. 欣賞中國的世界文化遺產	* 校內專題講座 * 學生於出發前先進行資料搜集 * 實地參觀
天安門廣場	1. 介紹天安門廣場之作用及廣場內各主要建築 2. 學習升旗禮的儀式及參與升旗禮 3. 培養對國家的尊重和熱愛祖國的精神	* 近距離出席天安門廣場升旗儀式 * 校內專題講座 * 實地參觀
北京胡同	1. 介紹北京胡同的特色 2. 了解北京人民的生活	* 校內專題講座 * 學生於出發前先進行資料搜集 * 實地參觀
大觀園	1. 了解北京大觀園的建築特色 2. 認識中國古典文學巨著《紅樓夢》	* 校內專題講座 * 學生於出發前先進行資料搜集 * 實地參觀
北京海淀區小學	1. 體會北京小學生的學校生活 2. 與北京學生進行交流	* 參觀當地小學 * 與北京學生一同上課 * 訪問當地師生

行程表 8

日期	時間	行程	活動內容設計
13/4(星期一)	下午	香港 → 北京	
14/4(星期二)	上午	海淀區小學	與當地學生一同上課、進行交流。
	下午	科學技術館	參觀科學技術館，並由中國科學技術館前館長王渝生教授為學生進行「中國科技發展概況」講座。
		胡同遊	走進四合院，遊胡同。
	晚上	專題講座	由內地講者進行有關中國歷史發展的講座。
15/4(星期三)	上午	航天博物館	參觀航天博物館，實地了解中國最高航天技術發展，由航天博物館人員教授學生製作火箭技術，並進行模擬火箭發射。
	下午	大觀園	讓學生體驗到中國古典名著《紅樓夢》作者曹雪芹筆下，運用中國傳統園林藝術手法建成的大型的仿古建築群體。
		蘆溝橋	認識中國近代歷史 —— 「七七事變」。
		圓明園	參觀圓明園遺址，認識近代中國的歷史。
	晚上	王府井大街	遊覽北京著名的商業街。
16/4(星期四)	上午	參觀軍營	觀看軍人列隊訓練、參觀軍營、與軍官共進午餐及進行訪問。
	下午	萬里長城—居庸關	參觀聞名中外的萬里長城，在長城下誦詩，感受中華民族悠久歷史及堅強毅力和智慧的結晶。
	晚上	學習活動	學生進行分組討論：「應否重建圓明園？」
17/4(星期五)	上午	故宮	認識故宮(紫禁城)，認識近代中國歷史。
	下午	國家大劇院	參觀有「巨蛋」之稱之國家大劇院。
		北京規劃館	參觀北京市規劃展覽館及欣賞3D立體電影 —— 「了解北京古與今」。
	晚上	國家大劇院	欣賞小提琴表演節目。
18/4(星期六)	上午	升旗禮	出席天安門廣場升旗禮。
		天壇	觀察天壇的結構，藉以瞭解中國的建築藝術。
	下午	奧運主場館	參觀奧運場館(鳥巢及水立方)，引證綠色奧運及科技奧運之奧運理念。
	晚上	北京 → 香港	總結學習歷程。

分組名單 8

第一組
領　隊：林淑芳主任
　　許玉朝(家長義工)
組　長：李梓成6C
副組長：郭　蕊5A
組　員：梁彥陶6A
　　黎鎮顯6B
　　袁鎮洋5A
　　麥靜雯5A
　　葉婞和5A
　　許耀祖5C
　　何岳熹4B
　　岑兆淇4C

第二組
領　隊：蕭珍鳳老師
　　岑鳳明(家長義工)
組　長：應　祥6A
副組長：張嘉琳5B
組　員：謝梓曦6A
　　謝梓彥6A
　　李鈞浩6A
　　吳嘉暉6A
　　陳嘉麟6B
　　許潤楠5B
　　黃敏怡5C
　　李梓燊4A

第三組
領隊：黎廷裕老師
　　徐玉儀(家長義工)
組　長：李美莉6B
副組長：周振忠5A
組　員：黃承啟6A
　　周恩正6B
　　陳蔚承6B
　　凌康年6C
　　劉應鑫5C
　　盧成樂5C
　　溫孝瀅4B
　　張芷萱4C

第四組
領隊：袁國偉老師
　　盧銀好(家長義工)
　　馮慕燕(家長義工)
組　長：邵郁淇6A
副組長：余紹基5B
組　員：黃暐晴6A
　　鄭譽生6B
　　文榮堃6B
　　馮志容6C
　　劉展軒6C
　　張恩諾6C
　　彭正為5C
　　鄭澤霖4A

向北京出發

周振忠 5A

今天，我乘搭CA112航班由香港國際機場前往北京，進行為期六天的交流活動，心情既興奮，又緊張，有一種說不出的感覺，因為這是我第一次離開家人，獨自去旅行，而且還要跟同學同一間房間睡覺呢！

在飛行途中，沒有我想像中「順利」。飛機一再遇上氣流，我們都被嚇得魂飛魄散，當然我也不例外呢！但是到了最後，我們仍能平平安安地到達北京首都機場。一步出機場，立刻被一股寒氣僵住了。北京的晚上可真冷啊！我趕緊披上外套，才不至着涼。

登上溫暖的旅遊巴士後，導遊李先生立刻以友善的微笑歡迎我們。我們也士氣十足地回應：「好啊！」就是這樣，為期六天的「北京奧運及歷史文化之旅」便展開了！

期待的一天

麥靜雯 5A

今天，我乘搭CA112班機由香港國際機場前往北京，進行六天的交流活動，心情既興奮又緊張。因為這是我第一次到北京，更是我第一次乘坐飛機，這一刻我已經期待已久。

坐在飛機上，看着天空一朵一朵的白雲，自己就像變成天上的小鳥。雖然我有一點因氣壓問題而引起的不舒服，但坐在飛機上的感覺實在太美妙了！

一步出北京首都機場，天色已晚，我們認領行李後，就馬上乘搭旅遊車，向我們用餐的餐廳出發。吃過一頓豐富的晚餐後，我們便回到酒店，和組員進行活動前準備。為什麼？因為我們明天要到海淀區小學參觀及與當地學生進行交流。我真希望明天快點到來！

登長城

黃暐晴 6A

登上東方的巨龍，
踏上傾斜的石階，
想起過去的歷史，
喚起我的喜與愁。

士兵修築長城，
百姓汗流浹背，
想起烈日當下，
長城令我感心酸。

匈奴久攻不下，
長城屹立不倒，
想起昔輝，
長城使我感自豪。

登長城

麥靜雯 葉婷和 郭蕊 5A

東方巨龍，
在山峯上盤旋，
在山峯上沉睡，
在山峯上守護着我們。

登上萬里長城，
欣賞美麗的景色，
感受古代人民所付出的努力，
歌頌中華民族的智慧。

離開萬里長城，
感到一絲不捨，
感到一絲眷戀，
但要離開的，總得離開。

給圓明園新聞發言人的信

致圓明園的新聞發言人：

你好！我是來自香港的小學生，想藉著這封信來表達我的意見。

從多年前火燒圓明園這歷史事件中，中國人吸取了不要固步自封、自大及驕傲的教訓。今天，祖國經濟日漸進步，科技發展更一日千里，我也為祖國的強大而感到自豪。

對於圓明園的修葺問題，我主張一切不變。因為重建後，圓明園會失去原有的外貌，就像失去了一段歷史片段。而且，進行修葺工程需要耗用大量金錢。故此，我希望能夠保留圓明園的遺址，讓更多人了解中國的歷史及文化。

祝
安好！

英皇書院同學會小學第二校
邵郁淇
2009年4月15日

兩地學生交流活動

李美莉 6B

今天，我們到訪了不同的地方，包括：海淀區小學、中國科學技術館和著名的四合院。其中令我最難忘的是參觀海淀區小學，因為在那裡認識了很多新朋友。

當到達了校門，我頓時感到非常緊張。我們先參觀又大又美麗的校園。接著，就是他們學校的歌詠團為我們唱出「我的根在中國」，他們唱得既有節奏，又有感情，令在場的人都沈醉在歌聲中。然後，我們再去到舞蹈室觀看中國舞表演和到演奏廳欣賞樂器表演，他們的表演真的非常精采，讓我看得目瞪口呆！

參觀完校舍後，我們便跟當地六年級的同學一起上中文課，想不到他們是那麼專心、那麼投入的。下課後，我急不及待地與坐在身旁的同學交談，我們互相介紹自己，互相交換禮物，說說兩地的情況。最後，我們成為了好朋友，更互相交換了聯絡方法呢！

今天真的是最難忘，最深刻的一日！

中國科學技術館

應祥 6A

今天，我們前往北京海淀區小學交流，接著到中國科學技術館參觀，最後更有機會遊覽著名的胡同和到四合院做客人。其中使我印象最深刻的，就是參觀中國科學技術館。

在中國科學技術館裏，有不同大大小小的儀器，而部分更能由我們親自操作呢！在操控這些儀器時，不時發現一些令我驚訝的事情：館內有一條管道，它的一邊有一塊印有黑白波浪紋的鐵板，不斷轉動。當我進入管道時，我彷彿覺得自己也在不斷轉動，我嚇得馬上跑出管道，回頭一看，才發現原來那是眼睛的幻覺。

經過這次參觀活動，我發現科技原來是十分奇妙的，我升上中學後，一定要好好學習這方面的知識。

到海淀小學交流的一天

葉婞和 5A

坐在酒店的沙發上，我回想起到海淀區小學交流的情況，現在仍有點捨不得麗穎姐姐。

今天我們吃過早餐，便乘車出發，經過約半小時的車程，我們到達海淀區小學。首先，有一位老師帶我們參觀校舍，他們的學校可真大，有遊戲室、美勞室、舞蹈室，各式各樣的特別室，真是吸引。回到教室，我們跟北京的學生一起上了一節語文課，課題是唐朝詩人高適的《別董大》，大家非常認真，投入學習，盡量回答老師的提問。接著便是我最期待的交流時間，坐在我身旁的是麗穎姐姐，她主動告訴我很多有關學校的生活，如時間表、小息時間、早會的活動等，令我對北京學生的校園生活有更深的了解。最後，我們還交換禮物呢！

透過這次交流活動，不但可以與北京學生交流，更讓我有信心運用普通話與別人溝通，令我獲益良多。

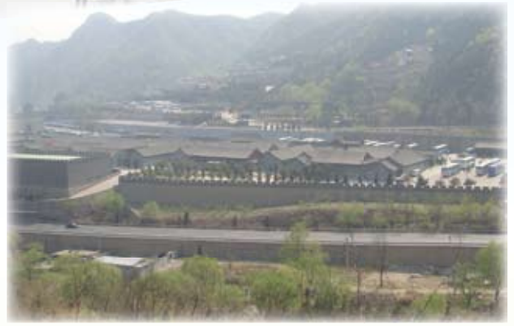
暢遊長城

袁鎮洋 5A

今天，我們去到萬里長城的居庸關，而我也終於成為「好漢」 ！

在炎熱的天氣下，我們分組登上居庸關。在我們剛開始的時候，走了幾步，就有人放棄了，真是可惜。但其他組員並沒有放棄，仍然咬著牙關，一步一步的登上長城。路很斜，梯級又高低不齊，我不敢挺直腰走，因為怕容易跌下，只好一隻手扶着梯邊的欄杆，一隻手拿着水樽，慢慢地爬上長城。差不多到達終點的時候，我看到黎老師的隊伍已捷足先登，到達終點了！那時，林老師也因太累，留在中段，順道照顧同學。

我好不容易才到達頂峰。在長城上涼風送爽，遠眺風景，感覺真的很舒服！到了回程的時候，我才明白「上山容易落山難」這個道理。我只顧看着地下的梯級，小心奕奕地往下走，再與同學會合，一起坐車離開長城！



東方巨龍

李梓成 6C

今天清早，一陣鬧鐘聲把我吵醒了。我立刻從床上一躍而起，因為我要為今天登長城做好準備。乘坐了一小時旅遊巴士後，我們終於到達居庸關。儘管當天天氣很熱，但仍無阻我們的興致，我們懷著興奮的心情登上長城。

長城是中華民族智慧的結晶。太空人從太空觀看地球時，唯一看到的建築就是萬里長城。我們千辛萬苦，終於攀上了長城的頂峰，極目遠眺，萬里景物，盡入眼簾。

今天，我終於體會到昔日士兵及百姓建築長城的辛勞，也體會到長城的宏偉。

李鈞浩 6A

「水立方」是其中一個令我印象深刻的景點，它座落於北京奧林匹克公園內。 我最欣賞它奇特的外形，外牆鋪滿了呈六角形的透明物料，像一個巨型的蜂巢。由此可見，這座壯觀宏偉的建築，肯定花了不少設計師的心思。國家大劇院是我國近代建築費最龐大的建築物之一，它外形獨特，有如半隻銀白色的鴨蛋。劇院位於天安門廣場和故宮博物館附近。一些舉世聞名的音樂家和演藝家都會在這個巨蛋內舉行音樂會和音樂劇等大型表演。

隨感錄 8

林淑芳主任

一個既保存古都原有面貌，又不乏高科技先進建築的城市，古貌新姿，互相輝映，構成了是次跨境交流團的目的地 —— 北京的特有綺麗風光。

六日五夜之「北京奧運及歷史文化之旅」，同學在北京，遊覽了各項名勝古蹟，認識了國家最新發展，體會到中國開放改革三十年的成就。古語有云：「讀萬卷書，不如行萬里路」，參觀故宮、步入天壇、登上長城，我們不得不讚嘆古人建築的智慧；走到蘆溝橋，遊過圓明園，眼見到處頹垣敗瓦，揭露了當年歷史的傷痛。

在這難忘的旅程中，我們就好像一家人，每一刻都令我難以忘懷，令我回味。忘不了登上長城當「好漢」的興奮；忘不了走進奧運場館的感動；忘不了近距離觀看天安門升旗禮的激昂；忘不了北京海淀小學對我們的熱情招待；忘不了夜遊王府井購物的樂趣；更忘不了一班同學家長圍着飯桌一起吃飯時的溫馨.....

希望是次的「北京奧運及歷史文化之旅」，能深深留在同學的腦海裏，成為大家美好的回憶。

袁國偉老師

「北京奧運及歷史文化之旅」完結至今已過了一個多月，直至這刻還未忘記這幾天與校長、老師、家長義工及四十位同學的生活體驗。在這六天的旅程，學生除了認識到北京的歷史、文化及科技發展，更學習到如何照顧自己、與別人相處及互助的精神。期望每年都能夠與同學參與這有意義的跨境交流活動。

黎廷裕老師

「北京奧運及歷史文化之旅」能夠順利舉行，實在要感謝校長、老師、家長義工及盡心盡力的領隊和導遊。透過遊覽長城、故宮、天壇等古代建築，學生能夠認識到祖國的歷史；透過參觀國家大劇院、「水立方」、「鳥巢」等現代化建築，學生能夠體會到祖國的偉大發展。相信經過這次活動，學生都獲益良多。

隨感錄 8

鄭澤霖 4A

經過這六天的旅程，除了讓我體會到祖國各方面的高速發展，更讓我學懂很多東西。遠離媽媽的幾天裏，我學懂了與同學相處，學懂了自律，學懂了照顧自己。

溫孝瀅 4B

我最難忘是參觀中國科學技術館，那裏除了有很多關於科學的小玩意，更有機會聽到王渝生教授為我們講解有關中國科技的發展，讓我得益不少。

何岳熹 4B

我很有滿足感，因為我登上了長城的居庸關。最令我震撼的是那壯觀的景色，我今天終於做了一名「好漢」。

岑兆淇 4C

我最喜歡到王府井大街，因為那裏有很多美食，令我垂涎欲滴。

郭蕊 5A

我覺得最驚喜的是在第三天吃晚飯時，在我去洗手間回來後，突然漆黑一片，不消一會兒，導遊哥哥拿着一個生日蛋糕，唱着生日歌，走了出來。難道他們預備為我慶祝生日！我猜對了！當時我許了個願，就切蛋糕了。其實我從未想過在北京，竟然會有老師、同學和我慶祝生日，這可真是一個意外的驚喜呢！

隨感錄 8

余紹基 5B

我最難忘是參觀「鳥巢」及「水立方」，這令我回想起中國國家隊運動員在上屆奧運會獲得非常優異的成績。

盧成樂 5C

我最喜歡在國家大劇院欣賞小提琴表演。劇院建築華麗，外型就如浸在水中的「巨蛋」，難怪被稱為北京新建的「五大新地標」。

彭正為 5C

我最想多謝的是隨團的寶珠姐姐。寶珠姐姐對北京的歷史、文化、景點都有著深厚的認識，讓我們可以對這個的地方更加了解。另外，寶珠姐姐更安排了我們近距離觀看升旗儀式和觀賞「千手觀音」表演，實在讓我們大開眼界。

黃敏怡 5C

我最欣賞軍營裏的軍官，他們每天都要刻苦地練習步操、搏擊，而且很久才可以回家與家人見面。

隨感錄 8

許耀祖 5C

我真的很開心，因為可以登上長城做「好漢」。我們像一支箭般走到了頂點。還在高處拍了一幅合照，這張照片別具紀念價值。

梁彥陶 6A

我學會了怎樣照顧自己，雖然離開了爸爸媽媽的懷抱，但並沒有一絲寂寞的感覺，因為我和房友一起互相照應，日子過得非常愉快。

黎鎮顯 6B

今天，我緩緩地走上長城，眼見有些人走不到三四台階梯，就氣喘如牛了。有些人則到中段，就嚷着放棄。但我心想，只差一點點就可以到終點了，要堅持向目標進發，一定能登上長城的高峰。

張恩諾 6C

經過這次「北京奧運及歷史文化之旅」，讓我對祖國的文化及歷史有了更深刻的認識。而透過參觀各個大型體育場館，更令我體會到「綠色奧運、科技奧運、人文奧運」三大奧運理念，認識國家的最新發展。

家長心聲：

馮慕燕(家長義工)

在北京的天空下，學生們能夠走出課室、拓展新視野，親身體驗中國的歷史傳統文化。這些寶貴的經歷，使幸福的「主人翁」正為人生的路途上灑下金光奪目的幼苗。

到海淀區小學參觀和交流，啟發我認識今日的中國如何培育新一代的德、智、體、群、美各方面的發展。觀課期間，國內的學生毫不吝嗇地與我們分享讀書心得，令我們在溫習技巧方面得到很大的啟發。讓我驚訝和難忘的還有當晚的研討會，儘管一場接近三小時的歷史演說，卻有妙語連珠的精彩互動對答，似乎同學們已學懂以廣寬的思考、精密的分析、邏輯的思維來發表個人論點。

考察歷史遺址是交流團的主要活動，除了令我們了解源遠悠長歷史的發展外，更喚醒了我們的中國心。以前我們都稱自己為香港人，但當我們站在萬里長城的居庸關之巔遠眺無盡的景緻時，我們深深感受到長城的宏偉和中國人的偉大，長城實在是我們中國人的驕傲！

一個寂靜而又清涼的晨曦，我們走到天安門廣場上，聽著儀杖隊奏著國歌，望著國旗徐徐升起。這是我第一次切切實實的感受到自己站在中國的土地上。

北京六天之旅獲益良多、耳聞目見、今日都瀝瀝在目。永誌難忘不用載，祈盼有緣再到來，一睹北京的風采。

家長心聲：

徐玉儀(家長義工)

北京之旅讓我看到真正的史實，接觸到活生生的遺跡，使我感慨良多。在芸芸名勝中，我對萬里長城又愛又恨！

愛者乃因沒有長城的保護，我國樂土早已落入異族蠻夷手中。再者，長城氣勢宏偉，佈局壯觀，一般名勝難與之相比，實在望塵莫及。據說當年美國太空人在太空回望地球時，唯一能看見的建築物，正正就只有萬里長城，真使我們所有中國人感到自豪呢！

恨者乃看到當日為我們抵禦外敵的長城，不少段落今日變得滿目瘡痍，昔日堅固挺拔的牆壁，如今淪落成為遊人塗鴉之處。想到此處真令我聲聲嘆息！幸好，近年國家大力推動古蹟保育，將來必可還我長城一個真面目。呵呵……下筆至此，當日同學們在長城下慷慨激昂朗誦的《出塞詩》，彷彿又在我耳邊響起來了。

家長心聲 8

盧銀好(家長義工)

北京，這座莊嚴宏偉，歷史悠久的偉大都城，裏面一牆一石一磚一瓦都有它的歷史記憶。在2009年4月13日，我們終於有幸踏足這片土地，一齊探索、了解這個偉大的民族，體驗它的風族民情與傳統智慧。我的心情無比興奮，腦海湧現出一幕幕關於這座都城的歷史故事。

早晨的北京，天朗氣清、生機蓬勃，給人活力充沛的感覺。我們坐在巴士上，看見道路兩旁盛開着燦爛的桃花，像在對我們微笑，還有剛長出嫩芽的柳樹，生長茂盛的松樹，銀杏樹及一些不知名的花，像在歡迎我們的到來。

第二天，我們前往北京海淀區小學進行教育交流活動，了解北京小學生的學習情況。在課堂上，同學們留心聽講，積極發言；小息時，大家互相傾談，交換禮物，寫留言冊。接著，就是參觀中國科學技術館、中華航天博物館。在中華航天博物館內，同學們看到神州五號返回艙、火箭、人造衛星……等實物與模型，更有機會親自動手造火箭模型。通過這些科學性、知識性、趣味性的教育活動，讓同學們了解到神秘的宇宙，啟發他們的思維能力、想像空間及培養對科學的熱愛，對祖國的熱愛。

北京有很多古代的建築物聞名中外，如故宮博物館，紅牆黃瓦、金碧輝煌，殿宇樓台、壯觀雄偉；天壇則佈局嚴謹，裝飾瑰麗，建築結構獨特；來到圓明園、蘆溝橋，我們所見的又是另一番景象，這裏記載着我們中華民族的血淚史，這個號稱「萬圓之園」的圓明園，經過八國聯軍的戰火洗禮，瘋狂的掠奪，留給我們的只是幾塊爛石頭，令人慨嘆！人人都說「不到長城非好漢」，來到居庸關，登上長城，一覽祖國大好河山，塞外風光，彷彿看見這條巨龍在崇山峻嶺中穿梭。參觀完古代建築，我們又去欣賞一下現代的建築藝術，它們的外形獨特，各有形態，在構思方面盡展現代的建築風格，如：國家大劇院、「鳥巢」、「水立方」。

最後一天，我們在清晨去看升旗儀式。雖然當時天氣較冷，但能近距離站在士兵前靜待這一刻的到來，當然無損同學們的興致。時間終於來臨了，聽着激昂的音樂，看着國旗徐徐升起，我們的心情也激動起來，從未看過如此莊嚴的升旗禮，它代表着我們民族的勇敢，堅毅精神，象徵着國家富強。「北京奧運及歷史文化之旅」讓我們增加對祖國了解，拉近兩地文化及如何去報效祖國，為人民服務。

參加者問卷調查結果

交流團中的四十位學生在參加活動前及活動後都分別填寫問卷，以下就是活動前後的問卷調查結果：

	贊成		無意見		不贊成	
	活動前（人數）	活動後（人數）	活動前（人數）	活動後（人數）	活動前（人數）	活動後（人數）
1.我對綠色奧運、科技奧運、人文奧運三大奧運理念已有很深的認識。	16	34	11	3	13	3
2.我認識國家的最新發展。	11	36	14	2	15	2
3.我認識北京的地理環境。	11	34	11	4	18	2
4.我認識北京的歷史。	15	39	10	1	15	0
5.我認識北京市民的生活習慣。	6	28	10	10	24	2
6.我認識北京學生的生活情況。	3	35	10	3	27	2
7.我關心祖國的發展。	25	36	11	4	4	0
8.我對身為中國人感到自豪。	32	38	5	2	3	0

總括來說，大部分學生經過六天的「北京奧運及歷史文化之旅」，對於北京的地理環境、歷史、市民的生活習慣等都有所認識。另外，透過這個活動，學生加倍認識及關心祖國的發展，更會因身為中國人而感到自豪。

這次旅程，深深記在我們的腦海中……

參觀中國科學技術館

遊覽國家體育館(鳥巢)

參觀軍營後與軍官合照

到訪海淀區小學

遊覽天壇

遊覽盧溝橋

參觀航天博物館

與海淀小學學生合照